

**PERTUMBUHAN DAN TINGKAT MORBIDITAS PADA BAYI USIA 7-12
BULAN BERDASARKAN STATUS PEMBERIAN ASI DI WILAYAH
PUSKESMAS GILINGAN KECAMATAN BANJARSARI SURAKARTA**

SKRIPSI



**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh:

**INDAH NURHAYATI
J310110002**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**PERTUMBUHAN DAN TINGKAT MORBIDITAS PADA BAYI USIA 7-12
BULAN BERDASARKAN STATUS PEMBERIAN ASI DI WILAYAH
PUSKESMAS GILINGAN KECAMATAN BANJARSARI SURAKARTA**



**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh:

INDAH NURHAYATI
J310110002

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACTS

INDAH NURHAYATI. J 310 110 002

**GROWTH RATE AND MORBIDITY IN INFANTS AGED 7-12 MONTHS BY
BREASTFEEDING STATUS IN THE PRIMARY HEALTH SERVICE GILINGAN
BANJARSARI SURAKARTA**

Introduction: Breastfeeding is the best food for infants, especially in their early life. Breastfeeding can assist the growth process and also protect infants from various infectious diseases such as Diarrhea and *Acute Respiratory Infection* (ARI).

Objective: To determine the effect of breastfeeding status on growth and morbidity in infants aged 7-12 months at the Primary Health Service Gilingan.

Methods: This study used a retrospective cohort study design, conducted in April 2015, at the integrated service center in Primary Health Service Gilingan. The total sample in this study were 58 respondents, the sampling method used was *Consecutive Sampling*. The research instruments were a questionnaire of exclusive breastfeeding, morbidity and KMS (Health Care Card). Analysis Techniques used *Chi Square test*.

Results: The research found that there are no effect of breastfeeding status on the growth of infants aged 7-12 months with the value of $p = 0.378$ RR 1.667 (95% CI = 0.697 to 3.984). There are no effect of the status of breastfeeding on the incidence of Acute Respiratory Infection (ARI) in infants aged 7-12 months with the value of $p = 0.066$ RR 1.800 (95% CI = 1.011 to 3.204). There are no effect of breastfeeding status on the incidence of diarrhea in infants aged 7-12 months with the value of $p = 0.564$ RR 1.158 (95% CI = 0.829 to 1.618).

Conclusion: Breastfeeding status has no effect on the growth of babies, incidence of ARI and diarrhea in infants aged 7-12 months at the Primary Health Service Gilingan Banjarsari Surakarta.

Keywords : Growth Babies, ARI, diarrhea, exclusive breastfeeding

Bibliography : 109: 2001-2014

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

INDAH NURHAYATI. J 310 110 002

**PERTUMBUHAN DAN TINGKAT MORBIDITAS PADA BAYI USIA 7-12
BULAN BERDASARKAN STATUS PEMBERIAN ASI DI WILAYAH
PUSKESMAS GILINGAN BANJARSARI SURAKARTA**

Pendahuluan: ASI merupakan makanan yang terbaik bagi bayi, terutama awal kehidupannya. Kandungan ASI selain dapat membantu dalam proses pertumbuhan, ASI juga dapat melindungi bayi dari berbagai penyakit infeksi seperti diare dan ISPA.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh status pemberian ASI terhadap pertumbuhan dan tingkat morbiditas pada bayi usia 7-12 bulan di Wilayah Puskesmas Gilingan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan studi kohort retrospektif yang dilakukan pada bulan April tahun 2015, di posyandu wilayah Puskesmas Gilingan. Total sampel pada penelitian ini sebanyak 58 responden, pengambilan sampel menggunakan *Consecutive Sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner ASI eksklusif, tingkat morbiditas dan KMS (Kartu Menuju Sehat). Teknik analisis uji adalah *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini adalah tidak ada pengaruh antara status pemberian ASI terhadap pertumbuhan bayi usia 7-12 bulan dengan $p = 0,378$ nilai RR 1,667 (IK 95% = 0,697-3,984). Tidak terdapat pengaruh antara status pemberian ASI terhadap kejadian ISPA pada bayi usia 7-12 bulan dengan $p = 0,066$ nilai RR 1,800 (IK 95% = 1,011–3,204). Tidak ada pengaruh antara status pemberian ASI terhadap kejadian diare pada bayi usia 7-12 bulan dengan $p = 0,564$ nilai RR 1,158 (IK 95% = 0,829–1,618).

Kesimpulan: Status pemberian ASI tidak berpengaruh terhadap pertumbuhan bayi, kejadian ISPA dan kejadian diare pada bayi usia 7-12 bulan di Wilayah Puskesmas Gilingan Banjarsari Surakarta.

Kata Kunci : Pertumbuhan Bayi, ISPA, Diare, ASI Eksklusif

Kepustakaan : 109: 2001-2014

**PERTUMBUHAN DAN TINGKAT MORBIDITAS PADA BAYI USIA 7-12
BULAN BERDASARKAN STATUS PEMBERIAN ASI DI WILAYAH
PUSKESMAS GILINGAN KECAMATAN BANJARSARI SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pertumbuhan dan Tingkat Morbiditas pada Bayi
Usia 7-12 Bulan Berdasarkan Status Pemberian
ASI di Wilayah Puskesmas Gilingan Kecamatan
Banjarsari Surakarta

Nama Mahasiswa : Indah Nurhayati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 002


Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta


Surakarta, 13 Juli 2015

Menyetujui,

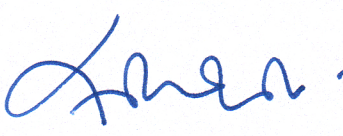
Pembimbing I

Pembimbing II


Endang Nur W., SST., M.Si. Med
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401


Agus Subagyo, S. Si T
NIP : 197004251992031008

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN : 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI




Judul Penelitian : Pertumbuhan dan Tingkat Morbiditas pada Bayi
Usia 7-12 Bulan Berdasarkan Status Pemberian
ASI di Wilayah Puskesmas Gilingan Kecamatan
Banjarsari Surakarta

Nama Mahasiswa : Indah Nurhayati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 11 Juli 2015
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

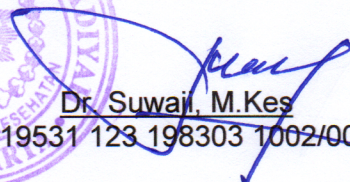
Surakarta, 13 Juli 2015

Penguji I : Endang Nur W., SST., M.Si. ()
Med
Penguji II : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes ()
Penguji III : Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si ()

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan




Dr. Suwaji, M.Kes

NIP/NIDN : 19531 123 198303 1002/00-2311-5301

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pertumbuhan dan Tingkat Morbiditas pada Bayi Usia 7-12 Bulan Berdasarkan Status Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Gilingan Kecamatan Banjarsari Surakarta

Nama Mahasiswa : Indah Nurhayati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 002


Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta


Surakarta, 13 Juli 2015

Menyetujui,

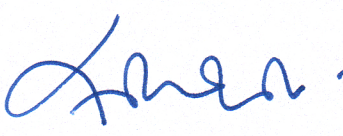
Pembimbing I

Pembimbing II


Endang Nur W., SST., M.Si. Med
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401


Agus Subagyo, S. Si T
NIP : 197004251992031008

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN : 744/06-2312-7301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 3 Agustus 2015

Peneliti



Indah Nurhayati

RIWAYAT HIDUP

Nama : Indah Nurhayati

Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 20 Desember 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dok Tukul Kulon, RT 01/RW 05, Desa Sugihwaras,
Kecamatan Pringkuku, Kabupaten Pacitan, Jawa
Timur

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Dharma Wanita Blega, Bangkalan
Tahun 1998

2. Lulus SD Negeri Sugihwaras 1, Pringkuku Tahun
2005

3. Lulus SMP Negeri 1 Pringkuku, Pringkuku Tahun
2008

4. Lulus SMA N 1 Pacitan, Pacitan tahun 2011

5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Ilmu
Gizi Jenjang S1 angkatan 2011

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah atas berkat rahmat Allah SWT dengan segala petunjuk dan perlindunganNya, akhirnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk,
“Kedua orang tuaku tercinta, bapak dan ibu
karena tanpa mereka, saya tidak mungkin bisa melangkah sejauh ini.
Karena dukungan, doa, dan kasih sayangNya yang sangat menuntunku di setiap
lelah dan kebimbanganku, untuk meyakinkan aku agar tetap berani melangkah
dan menantang rintangan dihari esok”.

“Terima Kasih untuk sahabat-sabahatku
yang selalu memberi dukungan dan menemaniku selama dibangku kuliah ini,
terutama “Kamu”
Selama 3 tahun yang memberikan arti, mengajarkan kebaikan yang belum aku
tahu, yang menemaniku dan selalu mencoba memahami disetiap rewelku”.

“Untuk teman-teman sekaligus adek-adek kostku, terima kasih sudah menemani
dan mendampingi mbak Indut kemanapun mbak indut pergi.
Keramaian, kepolosan dan celoteh kalian sudah mewarnai hidupku di kost
“Taska 7” ini dengan indah dan penuh warna”.

“Untuk Pembimbingku tercinta Ibu Endang Nur W., SST., M.Si. Med dan Pak
Agus Subagyo, S.SiT, terima kasih atas semua bimbingannya, selalu memberi
semangat, serta saran-saran selama saya mengerjakan skripsi, sehingga dapat
selesai dengan lancar”.

“Dan bila aku berdiri tegar sampai hari ini, bukan karena kuat dan hebatku”
Tapi karena “kalian” semua, dan juga Almamaterku

Terima Kasih.....

MOTTO

“Senyum dan Tawa adalah bagian dari hidupku, tetaplah tersenyum dengan apapun yang terjadi. Karena dari senyuman itu yang bisa membuktikan bahwa kamulah pemenangnya”
(Penulis)

“Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya; hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah”
(Abu Bakar Sibli)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”
(QS. Asy-Syarhi: 6-8)

“Kita melihat kebahagiaan itu seperti pelangi, tidak pernah berada di atas kepala kita sendiri, tetapi selalu berada di atas kepala orang lain”
(Thomas Hardy)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahNya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pertumbuhan dan Tingkat Morbiditas pada Bayi Usia 7-12 Bulan Berdasarkan Status Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Gilingan Kecamatan Banjarsari Surakarta”.

Penyusunan skripsi ini bertujuan memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Pada penyusunan skripsi ini, penulis mengakui banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan memberikan saran serta motivasi.
3. Ibu Endang Nur W., SST., M.Si. Med dan Bapak Agus Subagyo, S.SiT, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.

4. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes dan Ibu Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si selaku penguji dalam sidang proposal dan skripsi saya. Terima kasih atas segala koreksi dan saran yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dyah Ekowati, Amd Gizi selaku Petugas Gizi Puskesmas Gilingan yang telah memberikan bimbingan dan membantu saat pengambilan data.
6. Ibu-ibu batita yang bertempat tinggal di wilayah Puskesmas Gilingan Banjarsari Surakarta, yang sudah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat sebagai informasi dalam ilmu kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 3 Agustus 2015

Indah Nurhayati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN JUDUL DALAM	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Pertumbuhan	7
2. ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut)	13
3. Diare	20
4. ASI Eksklusif	24
5. Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Pertumbuhan Tingkat Morbiditas Bayi	30
6. Internalisasi Nilai Keislaman Pemberian ASI dan Menjaga Kesehatan Pada Bayi	35
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis Penelitian	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	45
G. Langkah-Langkah Penelitian	46
H. Pengolahan Data	49
I. Analisis Data	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Puskesmas Gilingan	54
1. Letak Geografis	54
2. Data Demografi	54
3. Visi dan Misi Puskesmas	55
4. Data SKDN pada Balita Tahun 2014	55
5. Distribusi Posyandu	56
6. Data Cakupan ASI Eksklusif	57
7. Data Tingkat Morbiditas pada Balita	58
B. Hasil Penelitian	59
1. Hasil Analisis Univariat	59
a. Data Karakteristik Responden	59
1) Umur Ibu	59
2) Pekerjaan Ibu	60
3) Pendidikan Ibu	61
b. Data Karakteristik Bayi atau Subjek Penelitian	62
1) Umur Bayi	62
2) Jenis Kelamin	63
3) Status Pemberian ASI	63
4) Pertumbuhan Bayi	65
5) Kejadian ISPA	67
6) Kejadian Diare	69
2. Hasil Analisis Bivariat	71
a. Status Pemberian ASI Terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Puskesmas Gilingan Banjarsari Surakarta	71
b. Status Pemberian ASI Terhadap Kejadian ISPA Pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Puskesmas Gilingan Banjarsari Surakarta	74
c. Status Pemberian ASI Terhadap Kejadian Diare Pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Puskesmas Gilingan Banjarsari Surakarta	76
C. Internalisasi Nilai-Nilai Keislaman	80
D. Keterbatasan Penelitian	82

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	84
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kenaikan Berat Badan Normal atau Minimal	9
2. Perbedaan Kandungan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Mature.....	26
3. Perbedaan Kandungan Antimikroba pada ASI dan Susu Sapi	28
4. Perbedaan Antara ASI, Susu Sapi dan Susu Formula.....	29
5. Definisi Operasional	43
6. Jumlah Penduduk Masing-Masing Kelurahan di Wilayah Puskesmas Gilingan Banjarsari Surakarta Tahun 2014	54
7. Data SKDN Balita di Wilayah Puskesmas Gilingan Banjarsari Surakarta Tahun 2014.....	55
8. Distribusi Posyandu	57
9. Data Cakupan ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Gilingan Banjarsari Surakarta Tahun 2014	58
10. Data Tingkat Morbiditas Pada Balita di Wilayah Puskesmas Gilingan Banjarsari Surakarta Tahun 2014	58
11. Distribusi Umur Ibu Bayi	60
12. Distribusi Pekerjaan Ibu Bayi	61
13. Distribusi Pendidikan Ibu Bayi	61
14. Distribusi Usia Bayi	62
15. Distribusi Jenis Kelamin Bayi	63
16. Distribusi Lama Pemberian ASI	64
17. Distribusi Status Pemberian ASI	64
18. Distribusi Pertumbuhan Bayi	65
19. Distribusi Kejadian ISPA pada Bayi	68
20. Distribusi Kejadian Diare pada Bayi	69
21. Distribusi Pertumbuhan Bayi Berdasarkan Status Pemberian ASI	71
22. Distribusi Kejadian ISPA Berdasarkan Status Pemberian ASI	74
23. Distribusi Kejadian Diare Berdasarkan Status Pemberian ASI	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian	37
2. Kerangka Konsep Penelitian	38
3. Desain Rancangan Studi <i>Cohort Retrospektif</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian dari FIK UMS
2. Surat Izin Penelitian dari DKK Surakarta
3. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
4. Formulir Kuesioner Data Identitas Responden dan Subyek
5. Formulir Kuesioner Pertanyaan Penelitian
6. Master Tabel
7. Hasil Analisis Data (SPSS)
8. Dokumentasi